

1-op-1 TRAJECT BEZIEL JOUW LEIDERSCHAP

Wil jij jouw bezieling ook tot leven roepen? Volg dan dit traject, met:

- ➊ Intensieve begeleiding in 5 sessies van elk 2 uur gedurende een periode van 10 weken.
- ➋ Kosteloos het boek Ben jij de Bezielende Leider.
- ➌ Tijdens het traject de mogelijkheid om via app je zorgen of vragen te delen.
- ➍ Binnen een jaar na afronding van het traject een 'opfris-sessie' van max 1 uur.
- ➎ Abonnement op wekelijkse inspiratievragen per email.

Ken je dit?

- ➊ Je hebt soms zo het gevoel niet helemaal te weten waarvoor je alles doet
- ➋ Je merkt dat je geen voldoening meer krijgt uit je werk
- ➌ Je kan je bezieling niet voldoende tot uiting brengen in je werk
- ➍ Je voelt bij jezelf dat het ergens knaagt, maar je begrijpt het niet helemaal
- ➎ Je merkt dat je jouw inspiratie niet meer goed kan overbrengen naar je collega's
- ➏ Je merkt dat je soms je eigen grenzen overgaat, om maar aardig gevonden te worden
- ➐ Je ervaart stress of burn-out klachten
- ➑ Je bent soms erg moe na een dag werken
- ➒ Je raakt geïrriteerd als een dierbare met je in gesprek wil over jouw harde werken
- ➓ Je werkt erg hard omdat je je verantwoordelijk voelt voor alles

Speciaal voor jou heb ik een traject op gezet om hiermee aan de slag te gaan. Opdat jij weer aan het werk gaat vanuit jouw bezieling, vanuit jouw essentie, vanuit jouw kracht. Om jouw leiderschap te bezielen. Opdat jij voluit kan leven en werken. Voor betekenisvol werk.

Waar bestaat het traject uit?

Dit traject van 5 sessies in een periode van 10 weken bieden we op 2 manieren aan. Via een 1-op-1 maatwerktraject en als groepstraject. Lees voor het groepstraject de flyer [Groepstraject Beziel je Leiderschap](#).

In 5 sessies gaan we aan de slag met jouw bezieling. We kijken waar je tegenaan loopt in je werk, wat voor jou de belangrijkste vragen zijn. Vanuit die belangrijkste vragen gaan we het traject vormgeven. Elke sessie starten we met wat er op dat moment voor jou belangrijk is, wat er in jou leeft. Immers, zodra we starten met het traject kan het zomaar zijn dat jouw vraag verandert, dat er licht komt op andere aspecten in jou. Daarom biedt ik daarin maatwerk. Maatwerk om elke keer - vanuit dat wat er op dat moment in jou leeft- te bekijken wat er nodig is.

De rode draad in de 5 sessies is gebaseerd op mijn boek Ben jij de Bezielende Leider? Een boek waarin ik je inspiratievragen stel over jouw bezieling. Ik doe dat aan de hand van de metafoor van de



boom. Volg je dit traject, dan ontvang je uiteraard kosteloos dit boek.

De opzet van het traject ziet er als volgt uit:

Sessie 1 Mijn vraag centraal

We zoomen hier in op jouw vraag. We bekijken samen je vraag en wat daar mogelijk onder verscholen ligt. Daarbij help ik jou een 'boom' te maken van alles wat er mogelijk speelt rondom deze vraag. Aan het einde van de sessie heb je helder hoe jouw vraag eruitziet en welke belemmeringen er mogelijk zijn om je bezieling niet naar buiten te brengen.

Sessie 2 Mijn wortels

We gaan bij het bekijken van je vraag aan de slag met je wortels. Welke geschiedenis ken jij? Uit welke familie kom je? Welke kwaliteiten ken je hiervan? Maar ook welke belemmeringen stammen hier af? En in hoeverre voedt je je wortels? Aan het einde van deze sessie heb je goed zicht op de patronen, die je vandaag de dag veel brengen en gebracht hebben, maar je mogelijk ook triggeren om niets te doen.

Sessie 3 Mijn verhalen

Aan de hand van verhalen kijken we op een andere manier naar jouw patronen. Wat wil hier in helder worden? Wat mag aan het licht gebracht worden? Welke kwaliteiten gaan schuil in die verhalen en welke valkuilen? Na deze sessie heb je op een andere manier naar jezelf gekeken en krijg je op een nieuwe manier zicht op jouw vraag en dat wat je tegenhoudt.

Sessie 4 Mijn drijfveren en kernwaarden

Vanuit de beide bronnen van inzicht kijken we in deze sessie samen naar jouw drijfveren en kernwaarden. We bekijken diepgaand wat jou ten diepste drijft en waar jij jouw kwaliteiten in kwijt kan. En we kijken ook welke kernwaarden voor jou van belang zijn en op welke manier je deze drijfveren en kernwaarden tot uiting kan brengen in je werk. Aan het einde van deze sessie heb je goed zicht op dat wat jou drijft en hoe je dat past in je huidige werk.

Sessie 5 Hoe leef ik mijn bezieling?

Op dit moment in het traject heb je vooral goed stil gestaan bij jouw bezieling en dat wat je tegenhoudt. In deze sessie zetten we de laatste stap. Je gaat namelijk visualiseren hoe het zou zijn om je bezieling te leven. Je schrijft voor jezelf een stappenplan om jouw bezieling naar buiten te laten komen. Daar help ik je bij met allerlei werkvormen. Vaak creatief. Aan het einde van deze sessie heb je een stappenplan met 'tiny habits' die er voor zorgen dat jij vanaf vandaag jouw bezieling gaat leven.

Opfrissessie van 1 uur

Uit ervaring weet ik dat je nu aan de slag bent en gaat met je bezieling. Maar omdat bezieling niet iets is wat in 10 weken 'opeens' volledig aanwezig is, en je wellicht later in het jaar tot nieuwe vragen komt, biedt ik je binnen een jaar na afloop van dit traject kosteloos de mogelijkheid om een opfrissessie bij me te volgen. Een sessie waarin je nog even weer stilstaat bij je bezieling, bij jouw belemmeringen of bij jouw werk. Dat wat er nodig is.

Jouw investering

In dit traject vraag ik tijd van je. Tijd die je nodig hebt om jezelf te verwonderen. In ieder geval de tijd voor de 5 sessies van elk 2 uur. Daarnaast zal ik je ook kleine huiswerkopdrachten meegeven. Vragen die je meeneemt in de tijd tussen de sessies. Zodat je ook tussen de sessies jouw ontwikkeling op gang houdt. Om dit mogelijk te maken vraag ik naast jouw investering in tijd de volgende financiële investering:

- Particulieren € 1399 incl. Btw
- Zakelijk € 1499 excl. Btw (1814 incl. Btw)

Veelal kan je via je werkgever een vergoeding ontvangen voor scholing, ontwikkeling of coaching. Werkgevers zijn namelijk verplicht om vanuit goed werkgeverschap werknemers goed geschoold te houden, ook om bijvoorbeeld ziekteverzuim te voorkomen. Veelal hebben werkgevers daarom een scholingsbudget gereserveerd. Het is verstandig om daarom bij jouw werkgever te informeren naar een zo'n soort budget, zoals een personeel ontwikkelbudget of een individueel keuze budget.

Over ZijVerwondert

Viola van Guldener (1975) heeft met haar bedrijf ZijVerwondert als missie: bezieling terug op de werkvloer! Ze heeft meer dan 20 jaar werkervaring in leidinggevende posities in het bedrijfsleven, de industrie, consultancy, de Rijksoverheid en kennisinstellingen. Met haar kennis van de chemische procestechnologie en haar werkervaring verbindt ze de harde technologie aan de zachte 'mens'-kant. Zodat de mens achter het werk weer écht wordt gezien wordt. En dat teams weer van betekenis kunnen zijn. Ze woont met haar samengestelde gezin in het Noord-Brabantse Oss.

Naast haar persoonlijke levenservaring heeft ze ook diverse opleidingen gevolgd, die maken dat zij als geen ander kan begeleiden naar meer bezieling in je leven:

- 📌 Discovery Insights Practitioner
- 📌 Coach practitioner, ICM, Stir gecertificeerd
- 📌 Familie- en organisatieopstellingen, Ynnergy
- 📌 Reiki Practitioner, Zoma
- 📌 De Driejarige opleiding, ITIP school voor leven en werk
- 📌 Persoonlijk Traject, ITIP school voor leven en werk
- 📌 Summercourse Visueel Leider, de Betekenaar

Gegevens ZijVerwondert

Viola van Guldener

viola@zijverwondert.nl

Mob 0641325742

www.bezielendeleider.nl

KvK 82139822

BTW NL003022500B59

Bank NL05KNAB0775063959